



Laboratorio
A.Fleming

ANALISI CHIMICHE | CHIMICO CLINICHE | MICROBIOLOGICHE

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE AL
PRELIEVO EMATICO E RACCOLTA
CAMPIONI BIOLOGICI**

Gentile Paziente,

Nel presente opuscolo riportiamo le indicazioni sui comportamenti da adottare in occasione di un prelievo ematico e le modalità di raccolta diretta da parte del paziente di un campione biologico da consegnare in laboratorio.

Riteniamo che fornirvi queste informazioni possa servire a ridurre errori ed evitare quindi di dover ripetere inutilmente un'analisi.

Si ricorda che il personale del laboratorio è comunque a disposizione per ogni chiarimento o ulteriore informazione.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE AL PRELIEVO EMATICO

Il paziente deve presentarsi digiuno da 10/12 ore e non deve aver svolto attività fisica negli ultimi 60-90 minuti.

ESAME CHIMICO-FISICO URINE

Raccogliere a digiuno in un contenitore sterile il mitto intermedio delle prime urine del mattino, procedendo come segue:

- 1) eliminare il primo getto e raccogliere le urine successive nel contenitore,
- 2) richiudere ermeticamente e consegnare quanto prima al laboratorio.

Si possono accettare anche campioni estemporanei dopo un intervallo di almeno due ore dalla precedente minzione.

Il contenitore sterile va acquistato in farmacia o richiesto al laboratorio.

URINOCOLTURA

DONNE - RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone.
- 2) Lavare accuratamente con acqua calda e sapone i genitali esterni: risciacquare a lungo.
- 3) Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione,
- 4) Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla,
- 5) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (NON PIU' DI 10 - 15 ml),
- 6) Terminare la minzione,
- 7) Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto. Consegnare al laboratorio entro un'ora.

UOMINI - RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone.
- 2) Retrarre il prepuzio e lavare accuratamente con acqua calda e sapone: risciacquare a lungo.
- 3) Tenendo retratto il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (NON PIU' di 10-15 ml).
- 5) Terminare la minzione.
- 6) Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto. Consegnare al laboratorio entro un'ora.

BAMBINI - RACCOLTA CON SACCHETTO IN PLASTICA STERILE ADESIVO

Indicato solo per bambini molto piccoli, quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio, sconsigliato per la facilità di contaminazione. 1) Detergere con acqua calda e sapone i genitali esterni, la regione sovrapubica e perianale, sciacquare bene.

2) Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione sovrapubica.

3) Se dopo circa 20-30 minuti il bambino non ha urinato, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.

4) Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, riporlo in un contenitore sterile e consegnare in laboratorio entro un'ora.

ATTENZIONE: l'esame va eseguito dopo interruzione da almeno 6 giorni della terapia antibiotica: in caso contrario e su specifica richiesta medica avvisare il laboratorio.

RACCOLTA DA CATETERE A PERMANENZA

Non prelevare le urine dal sacchetto di raccolta.

- 1) Pulire esternamente il catetere con alcool al 70%.
- 2) Sterilmente aspirare le urine presenti nel lume del catetere.
- 3) Inserire le urine nel contenitore sterile.

QUANTITA' DA RACCOGLIERE E MODALITA' DI CONSERVAZIONE

NON RIEMPIRE IL CONTENITORE FINO ALL'ORLO. Raccogliere 10-15 mL (25-50 mL nel caso di richiesta di ricerca miceti). Consegnare il campione in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta e possibilmente conservato a +4 °C.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

- 1) Munirsi di contenitore specifico per la raccolta delle urine di 24 ore (da acquistare in farmacia).
- 2) Il mattino precedente la consegna delle urine al laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta via le urine.
- 3) Da questo momento e per le 24 ore successive il paziente raccoglie nel contenitore predisposto tutte le urine emesse, comprese quelle del mattino successivo all'inizio della raccolta; consegnare quanto prima al laboratorio.
- 4) Nell'arco delle 24 ore, avere cura di conservare la raccolta al riparo da fonti di calore ed a basse temperature.

Per alcuni esami è necessario acidificare le urine quindi rivolgersi al laboratorio per introdurre l'apposito acidificante prima di iniziare la raccolta.

CAMPIONI VIE GENITALI FEMMINILI

- 1) Effettuare l'esame in assenza di flusso mestruale.
- 2) Evitare lavande vaginali nelle ultime 24/48 ore
- 3) Astenersi da rapporti sessuali da almeno 24 ore.
- 4) Effettuare l'esame dopo aver terminato da almeno 6 giorni un'eventuale terapia antibiotica o antifungina, ovuli o candeelette.
- 5) Il giorno del prelievo non lavare i genitali.
- 6) In caso di prelievo uretrale, astenersi dalla minzione nelle 2-3 ore precedenti l'esame.

CAMPIONI VIE GENITALI MASCHILI

- 1) Effettuare l'esame dopo aver terminato da almeno 6 giorni un'eventuale terapia antibiotica o antifungina.
 - 2) Astenersi da rapporti sessuali da almeno 24 ore.
 - 3) Il giorno del prelievo non lavare i genitali.
 - 4) In caso di prelievo uretrale, astenersi dalla minzione nelle 2-3 ore precedenti l'esame.
- In caso di prescrizione di tampone uretrale e spermicoltura, effettuare la prenotazione nello stesso giorno per permettere l'esecuzione dei prelievi e la raccolta dei campioni in un'unica seduta nell'ordine della richiesta (Tampone uretrale, raccolta del liquido seminale).

SPERMIOCOLTURA

Il paziente deve:

- Avere interrotto una eventuale terapia antibiotica da 6 giorni.
- Non aver urinato da almeno 2-3 ore.

È preferibile raccogliere il liquido seminale in prima mattinata.

Sono necessari 2 contenitori sterili del tipo da urinocoltura. Aprire i contenitori al momento della raccolta.

Procedere come segue:

- 1) Lavarsi accuratamente le mani e i genitali.
- 2) Raccogliere il 1° getto di urina in un contenitore sterile (circa 10 ml).
- 3) Terminare la minzione.
- 4) Raccogliere il liquido seminale, prelevato mediante masturbazione, in un secondo contenitore sterile.
- 5) Trasportare al laboratorio urine (1° getto) e liquido seminale entro 1 ora.

SPERMIOGRAMMA

Il paziente deve osservare da un minimo di tre giorni ad un massimo di cinque giorni di astinenza da rapporti sessuali.

Procedere come segue:

- 1-raccogliere il campione mediante masturbazione in un contenitore sterile
- 2-recapitare il campione al laboratorio al massimo entro 30 minuti, mantenendolo ad una temperatura costante di circa 20/22 °C: se questo non fosse possibile è opportuno prelevare il campione nella sede del Laboratorio, previo appuntamento.

TAMPONE FARINGEO

Il paziente deve sospendere la terapia antibiotica per almeno 6 giorni precedenti l'esame. In caso contrario informare il laboratorio.

Non lavare i denti o usare colluttori orali.

TAMPONE NASALE

Il paziente deve sospendere la terapia antibiotica per almeno 6 giorni precedenti l'esame. In caso contrario informare il laboratorio.

TAMPONE AURICOLARE

Il paziente deve sospendere la terapia antibiotica per almeno 6 giorni precedenti l'esame. In caso contrario informare il laboratorio. Il giorno del prelievo non pulire in alcun modo il condotto uditivo.

TAMPONE OCULARE

Sospendere la terapia antibiotica per almeno 6 giorni precedenti l'esame. In caso



contrario informare il laboratorio.

ESPETTORATO

Materiale per la raccolta: Recipiente sterile, a bocca larga, con tappo a vite.

Modalità di raccolta: effettuare la raccolta al mattino a digiuno. Rimuovere eventuali protesi dentarie, fare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi con acqua. Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse.

ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI

Si consigliano 3 campioni fecali raccolti a giorni alterni.

I campioni vanno raccolti prima di eventuale assunzione di:

- solfato di bario per indagini radiologiche,
- oli minerali,
- antidiarroici,
- antimalarici.

Se il paziente ha assunto tali sostanze è opportuno eseguire l'esame dopo una settimana.

Istruzioni per la raccolta del campione di feci:

- a) emettere le feci su una superficie asciutta e pulita, come una padella da letto, un sacchetto di plastica, un foglio di carta. Non nel vaso di toilette.
- b) Non urinare nel campione di feci.
- c) Raccogliere con l'apposito cucchiaino alcune porzioni di feci (preferibilmente quelle porzioni acquose o contenenti sangue o muco).
- d) Inserire nel contenitore apposito a bocca larga, e a chiusura ermetica.
- e) Indicare sull'etichetta la data e l'ora del prelievo.
- f) Trasportare al laboratorio entro 1 ora dalla raccolta o mantenere in frigorifero a 4°C.

TEST DI GRAHAM (SCOTCH TEST)

Richiedere l'apposito kit al laboratorio.

Le uova di *Enterobius vermicularis* vanno ricercate a livello della cute perianale. Il prelievo deve essere effettuato al mattino, prima che il paziente defechi o si lavi.

Materiale occorrente:

- 1 vetrino portaoggetti
- scotch trasparente.
- Forbici

Esecuzione:

1. Tagliare con le forbici una striscia di nastro adesivo della lunghezza del vetrino porta-oggetto,
2. Fare aderire la parte gommata del nastro adesivo all'orifizio anale ed alla regione perianale per circa 5 minuti.
4. Applicare il nastro adesivo sul vetrino e premere delicatamente in modo da far aderire bene il nastro sul vetrino,
5. Inviare il kit al laboratorio.

SANGUE OCCULTO

Il paziente riceverà dal personale del Laboratorio l'occorrente con le relative istruzioni per l'esecuzione del test.

BREATH TEST per ricerca Helicobacter

Il paziente deve:

- essere digiuno da almeno 12 ore
- non deve avere assunto da almeno 4 settimane antibiotici e Chemioterapici; da almeno 2 settimane antiacidi e antisecretivi.
- non aver fumato da almeno 6 ore.
- Durante il test il paziente deve rimanere a riposo per 30 minuti, senza mangiare, né bere, né fumare.

BREATH TEST Lattosio/Lattulosio/Glucosio/Fruuttosio

- Il test va eseguito a digiuno.
- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
 - Colazione: una tazza di tè
 - Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
 - Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame si DEVE osservare un digiuno completo, si può bere solo acqua.
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE
 - **bere due bicchieri d'acqua**
 - restare a digiuno
 - non lavarsi i denti
 - non fumare
 - non deve svolgere attività fisica.